Op deze dag maken de praktijkopleiders kennis met twee heel verschillende manieren om hun aios te

begeleiden:

One Minute Coaching richt zich op de mentale veerkracht van mensen. Soms wil je als praktijkopleider, zonder lange gesprekken te voeren, je aios beïnvloeden om in beweging te komen. De techniek van 'one minute coaching' geeft je de mogelijkheid om in te spelen op de mindset / de mentale stemming van je aios.

Coaching kan ingezet worden als een doelgerichte methode om gesprekken optimaal te sturen. We hebben dagelijks gesprekken met mensen, maar communiceren dan in meer of mindere mate op een automatische manier. Als je meer invloed wilt uitoefenen op het resultaat van deze gesprekken, is het essentieel om je bewust te worden van de verschillende communicatiestijlen. Je oefent tijdens dit dagdeel hiermee. De-trainer maakt gebruik van elementen van strategisch coachen.